

АКТУАЛЬНОСТЬ МЕТОДИКИ И СУТЬ ТЕХНОЛОГИИ МИКРОИГОЛЬЧАТОГО RF VIVACE

Безопасный и высокоэффективный
аппаратный метод в современной
косметологии

В своей практике косметолог всегда задается вопросом: «Что хочет пациент?», и получив ответ на этот вопрос, возникает следующий: «Что предложить?».



Юлия Ахметова,
врач-дерматокосметолог,
медицинский директор
Корпорации Красоты
Казахстана

Выбирая тот или иной метод работы, учитывается эффективность, безопасность и своего рода универсальность. Максимально приближенным к этим запросам стал метод радиочастотной терапии. На рынке более популярными процедурами с использованием радиочастот стали микроигольчатый радиоволновой лифтинг (англ. Radiofrequency Microneedling) или радиочастотная микроигольчатая терапия. Этот вид терапии давно занял лидирующие позиции среди аппаратных методов в современной косметологии. Появившись в начале 2000-х годов, в момент высокой популярности фракционных лазеров, данный метод стал развиваться как отдельное направление и в последующем зарекомендовал себя как высокоэффективный, безопасный и комфортный, чем безусловно завоевал уважение среди специалистов и пациентов.

Радиочастотные методы воздействия отличаются от лазерных тем, что в них используется колеблющийся электрический ток. Проходя через ткани с различной частотой (чаще всего это 1 МГц и /или 2 МГц), он оказывает контактное воздействие в биологических тканях (в большей степени в дерме и подкожно-жировой клетчатке) и создает тепловой эффект. Количество выделенного тепла пропорционально электрическому сопротивлению ткани и зависит от ее электрических свойств и выбранных параметров колебаний радиоволн. В зависимости от напряжения и формы радиоволны эффекты термической реакции, возникающие в тканях, могут быть в виде пролиферативных и репаративных, а также деструктивных (например, коагуляционный некроз).

Сочетая в себе технологию RF и микроидлинга (иглы в данном случае являются электродами для радиочастотного воздействия), данный вид аппаратных процедур позволяет успешно работать с такими проблемами, как профилактика или коррекция возрастных изменений, лифтинг, повышение тонуса и уплотнение кожи, улучшение тона, разглаживание морщин, сужение пор, коррекция рубцов и растяжек, работа с локальными жировыми отложениями и улучшение контуров тела, стимуляция роста волос, гипергидроз. Эти процедуры можно выполнять как по лицу, области шеи и декольте, так и по телу.

Небольшой список противопоказаний также расширяет горизонты работы с разными группами пациентов. К основным противопоказаниям относятся: наличие кардиостимуляторов и других имплантов (исключение составляют зубные импланты), беременность и кормление грудью, системные заболевания (такие как системная красная

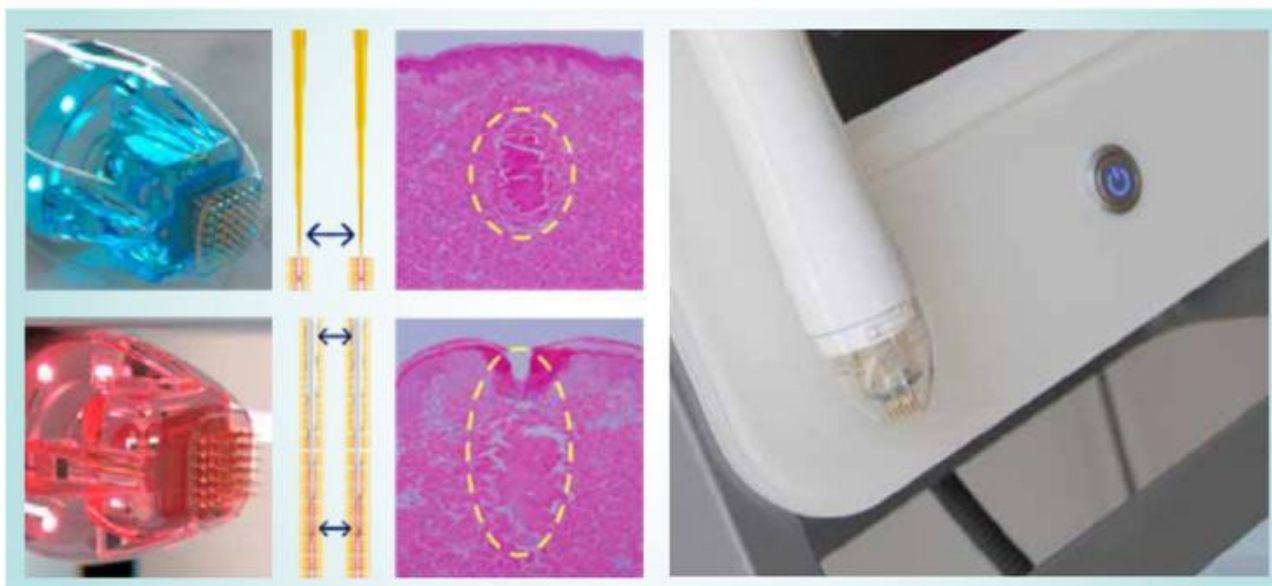
волчанка, склеродермия, дискоидная красная волчанка и пр.), онкологические, дерматологические заболевания в стадии обострения, герпетические высыпания, грибковые поражения кожи, нарушение свертываемости крови.

Одним из самых известных аппаратов микроиглового RF на мировом рынке является аппарат **VIVACE** компании **SHENB CO., LTD (Южная Корея)**. Эффективность и безопасность подтверждена сертификатами: KFDA, FDA, CE и Регистрационное Удостоверение на территории Республики Казахстан.

Суть технологии, коллаген стимулирующая терапия CIT (Collagen Induction Therapy), является новейшим и наиболее результативным методом лечения. Запускаются естественные механизмы синтеза нового коллагена без значительного повреждения на поверхности кожи и не вызывают поствоспалительной гиперпигментации. Реабилитация для пациента минимальна благодаря механизму заживления ран WHM (Wound Healing Mechanism).

Неоспоримые преимущества данного аппарата. Увеличенная мощность – 70 Вт. Частота 1 МГц и 2МГц формирует различный размер зоны коагуляции и зоны регенерации, что важно при обработке в разных зонах согласно задачам терапии. Чем ниже плотность энергии, тем больше зона воздействия. А чем выше плотность энергии, тем более точечная





зона воздействия. Возможность подбора глубины проникновения энергии от 0,5 мм до 3,5 мм. Неограниченный ресурс насадки, одноразовые стерильные картриджи.

Имеющиеся два вида картриджей являются изолированными и неизолированными, с 36-ю позолоченными иглами, сгруппированными на площади 1 см², в форме квадрата. Иглы же в свою очередь имеют особый вид заточки, позволяющий преодолевать собственное сопротивление кожи. Это позволяет отработать все зоны аккуратными проколами, а не разрывами ткани в местах проработки. Наличие двух видов игл позволяет работать безопасно с каждым пациентом и клинически верно выбирать вид воздействия на ткани для получения результата без длительного периода реабилитации.

Неизолированные иглы равномерно передают тепло по всей своей поверхности и на всю глубину проникновения, создавая большую термическую зону вдоль всей иглы. Это оказывает хороший стимулирующий, коагулирующий или абляционный эффект в зависимости от заданных параметров.

Тогда как *изолированные иглы* (большая часть иглы покрыта силиконом, не проводящим электрический ток) работают в пределах 0,3 мм «на кончике иглы» и при прохождении через слои кожи не вызывают

нагревание эпидермиса, а лишь создают проколы. Ток же проводится на заданную глубину, что позволяет создавать малые локальные термические зоны и, работать, например, только с дермой или жировой тканью.

Эргономичный и современный дизайн манипулы, моторизованный механизм, плавная и мягкая подача игл также облегчают работу и позволяют не оставлять без внимания даже самые труднодоступные участки кожи.

Для усиления эффекта в своей практике специалисты отдают предпочтение сочетанным методикам. Для нас одним из самых эффективных сочетаний стало использование продуктов для наружного применения на основе рекомбинантных ферментов всемирно известного бренда pbserum (Испания).

Неоспоримыми преимуществами данных продуктов являются: фармацевтическая безопасность, доказанная эффективность, селективное действие, быстрый результат, естественная альтернатива химическим ингредиентам, полученным в среде под контролем CLEAN ROOM GRADE A. Эти препараты обладают высокой специфичностью действия как в отношении катализируемой ими реакции, так и в отношении субстратов, участвующих в ней. Ведущими компонентами данных продуктов являются такие

ферменты, как кератиназа, гиалуронидаза, коллагеназа и липаза. Обладая высокой проникающей способностью, эти ферменты работают прицельно с такими клетками, как кератиноциты, фибробласты, себоциты, адипоциты и собственная гиалуроновая кислота. Кератиназа расщепляет склеропротейны ороговевшего эпителия кожи с высоким содержанием кератина. Коллагеназа обеспечивает трансэпидермальную доставку активных компонентов, оказывая стимулирующее действие на фибробласты, ускоряется процесс образования новых коллагеновых волокон. Гиалуронидаза – фермент, оказывающий дренажное действие, расщепляет полисахариды, повышает эластичность рубцовой ткани, увеличивает проницаемость и улучшает трофику, уменьшает посттравматический отек и гематомы, стимулирует выработку собственной гиалуроновой кислоты. Липаза нормализует количество глицерина для продуктивной жизнедеятельности клеток в организме, уменьшает процесс накопления жиров, тормозит накопление жира внутри адипоцитов, способствует ускорению метаболизма.

Сочетая в себе все вышеизложенные факторы, процедура микроиглового RF на аппарате Vivase заслуженно получила мировое признание. Учитывая свой опыт и опыт коллег со всего мира, можно смело утверждать, что он является малотравматичной, безопасной, высокоэффективной процедурой, не имеет сезонности, подходит для пациентов разных возрастов и имеет минимальные сроки реабилитации. Это было неоднократно подтверждено научно и клинически.

Для получения желаемого результата необходимо соблюдать простые правила:

1. Анестезия. Процедура проводится с использованием топического анестезирующего препарата, но не является обязательным пунктом. Это связано с тем, что большинство пациентов отмечает безболезненность процедуры. Анестетик наносится на предварительно очищенную кожу. По истечении времени экспозиции анестезирующего препарата приступаем к процедуре.

Предварительно прорабатываемый участок кожи обрабатывается раствором хлоргексидина.

2. Выбор параметров определяется анатомической зоной, проблематикой и запланированным результатом. Для работы используются стерильные одноразовые картриджи. Важным моментом проведения процедуры является плотное прилегание картриджа без дополнительного приложения силы (без давления на манипулу). Это позволяет иглам проникать в кожу под прямым углом, что является залогом получения ровного прокола на заданную глубину и соответственно прогрева на нужном уровне с дальнейшей стимуляцией процессов регенерации и стимуляции.

3. Завершение процедуры. После окончания процедуры наносятся специальные продукты (чаще всего – сыворотки), усиливающие эффект процедуры. Финальным этапом наносится крем репарант, который используется пациентом в домашнем постпроцедурном уходе. ВАЖНО(!) После процедуры микроиглового РФ исключается использование масок и косметологических продуктов, обладающих охлаждающим или согревающим действием.

4. Озвучивается и выдается **памятка** с рекомендациями для пациента в постпроцедурном периоде.

Рекомендуемый курс 4-6 процедур с периодичностью 1 раз в 4-6 недель.

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ #1

Мужчина 30 лет.

Основная жалоба: рубцы постакне, расширенные поры и избыточная жирность кожи.

Фототип кожи: 3-4-й по Фитцпатрику.

Протокол: Картридж – красный, 1 МГц
1 проход: 1,5 мм/6/300 мс/ 1МГц/ синий (глубина, уровень мощности/ время импульса/частота/ LED).

***На момент составления фотоколлажа проведена 1 процедура, результат через 1 месяц. Цвет кожи изменен после загара.**



Результат после первой процедуры: уменьшение количества рубцов, изменение глубины рубцов, снижение количества кожного сала, сужение пор.

Процедура завершалась нанесением препарата *pbserum Multivit Complex Professional*. В домашнем уходе использовались препараты этой же серии, рекомендованные для домашнего применения. Это сделано для ускорения получения желаемого результата и усиления эффекта проводимой терапии.

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ #2

Женщина 35 лет.

Основная жалоба: носогубные складки, изменившийся овал лица, ощущение «рыхлости» кожи.

Фототип кожи: 3-й по Фитцпатрику.

Протокол: Картридж – синий, 1 МГц

1-й проход: 1,7 мм/6/300 мс/1 МГц/ красный (глубина, уровень мощности/ время импульса/частота/ LED)

2-й проход: 1,0 мм/6/300 мс/1 МГц/ красный

- В области век: 0,5/6/300 мс/1 МГц/ красный
- В области лба: 0,8/6/300 мс/ 1 МГц/красный

Процедура завершалась нанесением препарата *pbserum Equilibrium Complex*. В до-

машнем уходе использовались препараты этой же серии, рекомендованные для домашнего применения. Это сделано для ускорения получения желаемого результата и усиления эффекта проводимой терапии.

Результат после первой процедуры: уменьшение глубины носогубных складок, улучшение контура лица, уплотнение кожи, повышение эластичности.

**На момент составления фотоколлажа проведена 1 процедура, результат через 1,5 месяца.*

Выводы: Вышеизложенные клинические случаи свидетельствуют о том, что результат после первой процедуры заметен уже через 1-1,5 месяца. Пациентами отмечен короткий период восстановления после процедуры, быстрый регресс гиперемии после процедуры (не более 2-х часов), отсутствие заметных следов воздействия и необходимости «выпадения из социума».

Микроигольчатый RF VIVACE в нашей практике показал себя как безопасный, высокоэффективный и комфортный метод, позволяющий работать с разными состояниями и нозологиями. А сочетание с космецевтическими средствами на основе рекомбинантных ферментов *pbserum* не только повысило эффективность процедуры, но и ускорило получение желаемого результата.

